

知っておきたい！ 自閉症Q&A



自閉症啓発デーって何？ 自閉症ってナニモノ？
不思議に思っている人もいるはずです。

疑問に思ってもふだん、なかなか知る機会のない自閉症のこと、
この機会に、ちょっと勉強してみましよう。

Q. 心の病気ですか？
ひきこもりとは違うの？

自閉症は先天的な脳の特性
によるもので、心の病気では
ありません。自分の殻に閉じ
こもっているわけではなく、
ひきこもりとも違います。認知や感覚に共通する
特性があるといわれていますが、そのキャラは
さまざま。明るい人も、おしゃべりな人も、社交的
な自閉症の人もいます。



Q. 知的障害の人が多いの？

A. 知的障害をとまなう人から並外れたIQ（知能指数）を
持つ人まで幅広く、虹の帯のようにボーダレスなので自閉
スペクトラムとも呼ばれています。自閉症の中でも言葉
の遅れや知的障がいが目立たないタイプをアス
ペルガー症候群ということがあります。



Q. 自閉症と発達障害は同じなの？

A. 自閉症のほか、特定の学習だけ苦手なLD（学習
障害）、ADHD（注意欠如多動症）、トゥレット症
候群、吃音などが、まとめて発達障害と呼ばれて
います。合併していることも多く、簡単には見分
けることが難しい場合もあり、病院に行くたびに
違う診断をもらっている人もいます。



Q. 先天性と後天性が
ありますか？

A. 自閉症は先天的な脳の特性によるものなの
で、「3歳より前に症状があらわれている
こと」という診断基準があります。親の育て
方や生活環境、心の病気などから自閉症に
なることはありません。



Q. 自閉症啓発デー
「warm Blue キャンペーン」
って何？

A. 「世界自閉症啓発デー」は2007年、
カタール王国のモーザ妃の提案により国連
総会で決議されました。東京では2014
年より、一般社団法人Get in touchが
4/2をWarmBlueDayと名づけ、「東京
を青く染めよう！」と呼びかけるキャン
ペーンを展開しています。



Q. 自閉症の人たちは、
どんなことに困っているの？

A. たとえば、音や光などた
くさんの情報がいっぺん
に入ってくると、混乱して
パニックを起こしてしまっ
たり、必要な情報をピック
アップすることができま
せん。ある自閉症の人は、
学校生活を「渋谷のハチ
公前の交差点で授業を受
けているようだった」と
ふりかえっていました。



Q. どのような障害なの？

A. 症状には個人差がありますが、脳内の情報処理の方法
が異なるため、言葉の発達が遅れ
たり、人とかかわり方がわから
なかったり、音や光などの刺激が苦
手だったり（感覚過敏）、得意なこと
と不得意なことが極端だったり、さ
まざまなハンディをもってしま
うことがあるのです。

Q. 自閉症のことを
もっと知りたいのですが…

A. 自閉症に関する情報は本やネット
で得ることもできますが、やっぱ
り、実際に会って、接してみるの
がおすすめ。ませこぜの空間で
一緒に過ごしてみれば、自閉症
のユニークな魅力もわかるはず
です。4/2東京タワーには、自閉
症の人たちもたくさん参加して
います！ぜひ、遊びに来てくだ
さい。

