

会員の皆さまへ

アンケートのお願い
～精神科薬や精神科医との関係をよりよくするために～

精神科医療に期待すること、改善してほしいこと

【目的】

自閉症を含む発達障害者と、精神科医師などの医療関係者との関係について、問題点を明らかにするとともに、今後の両者の良好な関係作りの一助にするため、アンケートにご協力をお願いいたします。

【つぎの方をお願いします】

1. 自閉症を含む発達障害児者の親や家族
2. 当事者本人
3. 支援者（福祉、教育、他）
4. 対象者が精神科薬を使用したことがない方も、ご協力ください
5. すでに、このアンケートに回答いただいた方は除きます

【結果の利用】

1. 当協会の50周年記念シンポジウムや、各種活動（医療従事者への提言など）
2. H29年度 「医療的管理下における介護及び日常的な世話が必要な行動障害を有する者の実態に関する研究」H29厚労科研テーマ（市川班）に報告

アンケート 精神医療に期待すること、改善してほしいこと

A. 対象の発達障害者とあなた（記入者）との関係。（どれかに○）

1. 自分 2. わが子 3. 兄弟 4. それ以外の家族 5. 支援の相手 6. その他（ ）

B. 対象の方について（○印）

診断名……複数回答可

1. 自閉スペクトラム症、自閉症、アスペルガーなど
2. ADHD（注意欠如多動性障害）
3. 知的障害
4. てんかん
5. 診断無し
6. その他（ ）

- 年齢 1. 5歳以下 2. 6～12歳 3. 13～19歳
4. 20～29歳 5. 30～39歳 6. 40歳以上

- 性別 1. 男 2. 女 3. その他

C. 主な医師は？

1. 児童精神科医 2. 成人を対象にした精神科医、
3. その他（ ）

D. 精神科薬の服薬経験（どれかに○）

1. 現在服薬している
2. 過去には服薬していたが、今はしていない } ←
3. 過去も現在もほとんど服薬していない
4. その他（ ）

・前問の1. と2. の方のみお答えください

何を目的としたお薬でしたか（推測可）……複数選択可

1. 多動抑制、2. 衝動抑制、3. 自傷軽減、4. 乱暴抑制、5. 睡眠改善、
6. 入眠改善、7. てんかん防止、8. 易刺激性改善（刺激への反応を抑える）、
9. 気分の改善、10. うつの改善、11. 統合失調症、12. 対人関係改善
13. その他（ ）

・前問3. の方のみお答えください

服薬をしなかった理由は何ですか

1. 必要がない 2. 医師から勧められなかった 3. 勧められたが断った
4. 自己判断でやめた 5. おかしくなったので止めた 6. 不安だった
7. その他（ ）

E. これまでに服用した精神科薬について次の印を記入してください

そうだと思う：○　少しそうだと思う：△　どちらともいえない：□
そうは思わない：×　分からない：－（横棒）

1. () 効いていると思う
2. () 量が多すぎると思う
3. () そろそろ減薬できるのではないかと思う
4. () 薬の量を減らすか、無くしたい
5. () 副作用が出た
6. () 副作用が心配だ
7. () 副作用が出ていると思うが、やめられない
8. () 薬を減らせない体質になったのではないかとされる
9. () 一生、飲み続けることが心配
10. () 施設側は減薬になかなか賛成しない

精神科薬についてどのようにお考えでしょうか。困っていること、もっとこうしてほしい、ということがあればぜひお書きください。逆に精神科薬があるお陰で助かっている、というご意見でも結構です。

F. 医師の対応について、次の印を記入してください。

そうだと思う：○　少しそうだと思う：△　どちらともいえない：□
そうは思わない：×　分からない：－（横棒）

1. () 話をていねいに聞いてくれた
2. () 自閉症について、多くのことを教えてくれた。
3. () かかわり方や環境改善など、薬以外の対処方法を教えてくれる
4. () 良い施設や療育機関を紹介してくれた
5. () 学校や施設に説明してくれた
6. () 面倒な診断書を書いてくれて助かった。
7. () 薬について詳しく説明してくれて安心できた
8. () 薬のことを聞きにくい
9. () 親のかかわり方を問題にされて不愉快だった
10. () 減薬や抜薬を言っても、熱心ではない

11. () 医師ごとに薬の処方や考えが違って困る

12. () 病院で待たされて困る

医師について、日ごろお感じのことをお書きください。医師の対応で困った事例、逆に助かった、ありがたかった事例など具体的に書いていただいても結構です。

G. その他、自閉症を含む発達障害を念頭において、非薬物医療を含めて、精神医学や精神科医療で、やってほしいことや、こうあってほしいことは何ですか（自由記述）

ご協力、ありがとうございました。